

# YOUR HOST FAMILY

 <b>01</b> 浅野菜摘 Natsumi ASANO	 <b>02</b> 木下 栞 Shiori KINOSHITA	 <b>03</b> 松久保明梨 Akari MATSUKUBO
 <b>04</b> 橋沼真帆 Maho HASHINUMA	 <b>05</b> 瀬戸口梢 Kozue SETOGUCHI	 <b>06</b> 瀬野有希 Yuki SENO
 <b>07</b> 山本絵美 Emi YAMAMOTO	 <b>08</b> 河野朱里 Juri KAWANO	 <b>09</b> 山本菜桜美 Naomi YAMAMOTO
 <b>10</b> サリナ・ボールデン Sarina BOLDEN	 <b>11</b> 荒川恵理子 Eriko ARAKAWA	 <b>13</b> 又吉果奈 Kana MATAYOSHI
 <b>14</b> 加藤千佳 Chika KATO	 <b>16</b> 浅田真理奈 Marina ASADA	 <b>17</b> 松井彩乃 Ayano MATSUI
 <b>18</b> 橘 麗衣 Rei TACHIBANA	 <b>19</b> 西山裕香 Yuka NISHIYAMA	 <b>20</b> 岸みのり Minori KISHI
 <b>21</b> 船田麻友 Mayu FUNADA	 <b>22</b> 小島美玖 Miku KOJIMA	 <b>23</b> 中村ゆしか Yushika NAKAMURA
 <b>24</b> 吉田莉胡 Riko YOSHIDA	 <b>29</b> 祐村ひかる Hikaru YUMURA	<b>OFFICIAL WEBSITE</b> チームや選手の詳しい情報は コチラでチェック▶▶▶

## NEXT MATCH



VS ジェフユナイテッド市原・千葉レディース  
2021.9.20 MON 15:00 KICK OFF

## NEXT HOME GAME



VS マイナビ仙台レディース  
2021.10.2 SAT 14:00 KICK OFF

# .WE TICKET



チケットのお求めはコチラ▶▶

くらしと、ともに。

ちふれ



ちふれの保湿シリーズは、保湿成分ヒアルロン酸とトレハロース配合で、肌あれを防ぎ、うるおいのあるしなやかな肌に整えます。

無香料 無着色 詰替用あり

たいせつと、暮らそう。  
ちふれは、いつも変わらない姿勢で、  
肌にとって本当に必要なものを見つめ、  
あなたの変わらない心地よさに寄り添います。

# MY STADIUM MY HOME

本誌とWEB版のキーワードを組合せて応募！  
**プレゼント企画実施中！**  
※詳細は中面をご覧ください。



CHIFURE SAITAMA

OFFICIAL  
MATCHDAY  
PROGRAMME

# WE ARE READY

ちふれサンクスマッチ  
VS サンフレッチェ広島レジーナ  
2021.9.12 SUN  
17:00 KICK OFF

◎熊谷スポーツ文化公園陸上競技場



Yuki SENO  
**6 瀬野有希 MF**

エルフェンに移籍してきてから自分と向き合う時間が増えて、身体のことを意識できるようになりました。今までほとんどやらなかったウエイトトレーニングを取り入れることで全身の筋力がアップして、身体が絞れてコンディションもよくなっています。大学の頃はよく怪我をしていましたが、やっぱりシーズンを通して活躍することが大事なので、身体のケアには気をつけています。

キックの精度にはこだわりを持っています。一本一本丁寧に、裏へのロングフィードも得意です。試合に出続けて、少しでも多くの得点に絡んでいくことが今年の目標。チームの雰囲気はともよくて、それぞれの特徴や性格もさまざまです。(続く)

インタビューの続きは  
コチラでチェック▶▶▶



Riko YOSHIDA  
**24 吉田莉胡 MF**

今年の目標は、勝つことなくプレーして結果を残すこと。試合に関わり続けてチームに貢献したいです。見てほしいところはタテへの仕かけやカットイン。フィニッシュまでいけたら一番いいんですけど、パワー系の選手でもないし、いかにゴール前で、流れの中で、自分の得意な形で創造的なプレーができるかを意識したいです。こだわっているのはハードワーク。

練習中につけているGPSでもいい数値が出ているし、運動量には自信があります。実績も経験も、いい意味で何もないので、怖いもの知らずで思いっきりプレーすることも強みのひとつですね。二種登録だった去年は、周りからも心配されるくらいモジモジしていて、プレーでも遠慮がちでした。前監督に怒られて悔しくて泣いたりもしましたが、雰囲気にも慣れて「頑張らなきゃ」って気持ちを強く持てるようになりました。(続く)

インタビューの続きは  
コチラでチェック▶▶▶



ちふれ	TAMURA	HIKARIMIR>	do organic	do natural	綾花
ゆり皮膚科	西武緑化管理	港トラスト税理士法人	千代田テクノエス	co-op deli	ECOPLA
木村鉄筋工業	日本環境クリア株式会社	conics	中央電材株式会社	スマイル観光バス	OneStop communications
彩の国 埼玉県	狭山市	飯能市	埼玉県日高市	熊谷市	